

Alimentos altamente processados ameaçam a saúde corrida de cavalo virtual bet365 todo o mundo, segundo nutricionista

Alimentos altamente processados (Ultra-processed foods - UPFs) estão deslocando dietas saudáveis corrida de cavalo virtual bet365 todo o mundo, apesar do crescente risco que eles representam para a saúde, de acordo com o cientista nutricional que cunhou o termo.

O prof. Carlos Monteiro da Universidade de São Paulo destacará o crescente perigo dos UPFs para crianças e adultos no Congresso Internacional de Obesidade esta semana.

"Os UPFs estão aumentando corrida de cavalo virtual bet365 participação e domínio nas dietas globais, apesar do risco que representam para a saúde corrida de cavalo virtual bet365 termos de aumentar o risco de múltiplas doenças crônicas", disse Monteiro ao Guardian antes da conferência corrida de cavalo virtual bet365 São Paulo.

"Os UPFs estão deslocando alimentos mais saudáveis e menos processados corrida de cavalo virtual bet365 todo o mundo, e também causando uma deterioração na qualidade da dieta devido a seus vários atributos nocivos. Juntos, esses alimentos estão conduzindo a pandemia de obesidade e outras doenças crônicas relacionadas à dieta, como diabetes."

A advertência surgiu enquanto o consumo global de UPFs, como cereais, barras de proteína, refrigerantes, refeições congeladas e fast food, aumenta rapidamente.

No Reino Unido e nos EUA, mais da metade da dieta média agora consiste corrida de cavalo virtual bet365 alimentos altamente processados. Para alguns, especialmente pessoas mais jovens, pobres ou de áreas desfavorecidas, uma dieta composta corrida de cavalo virtual bet365 até 80% de UPF é típica.

Em fevereiro, a maior revisão do mundo de seu tipo encontrou um vínculo direto entre UPFs e 32 efeitos adversos à saúde, incluindo um risco maior de doença cardíaca, câncer, diabetes do tipo 2, saúde mental adversa e morte prematura.

Monteiro e seus colegas usaram a frase UPF há 15 anos, quando projetavam o sistema de classificação alimentar "Nova". Isso avalia não apenas o conteúdo nutricional, mas também os processos pelos quais a comida passa antes de ser consumida.

O sistema classifica os alimentos e bebidas corrida de cavalo virtual bet365 quatro grupos: alimentos minimamente processados, ingredientes culinários processados, alimentos processados e alimentos altamente processados.

Monteiro disse ao Guardian que está tão preocupado com o impacto dos UPFs na saúde humana que estudos e revisões não são mais suficientes para alertar o público sobre os perigos à saúde.

"Campanhas de saúde pública são necessárias, como aquelas contra o tabaco, para combater os perigos dos UPFs", disse Monteiro corrida de cavalo virtual bet365 um email. "Tais campanhas incluiriam os perigos à saúde da ingestão de UPFs."

Ele disse que os anúncios de UPFs deveriam ser banidos ou fortemente restritos, e avisos frontais deveriam ser introduzidos, como os usados corrida de cavalo virtual bet365 pacotes de cigarros.

Ele disse aos delegados: "As vendas de UPFs corrida de cavalo virtual bet365 escolas e instalações de saúde devem ser proibidas, e haver deverá haver taxação pesada de UPFs, com o rendimento gerado usado para subsidiar alimentos frescos."

Monteiro disse aos participantes que as empresas de UPFs sabem que, para serem competitivas, seus produtos devem ser mais convenientes, mais acessíveis e saborosos do que refeições preparadas ao lado.

Ele também fará comparações entre UPF e tabaco. "Ambos o tabaco e UPFs causam numerosas doenças graves e mortalidade prematura; ambos são produzidos por corporações transnacionais

que investem os enormes lucros que obtêm com seus produtos atraentes/adictivos corrida de cavalo virtual bet365 estratégias de marketing agressivas, e corrida de cavalo virtual bet365 lobbying contra a regulação; e ambos são patogênicos (perigosos) por design, então a reformulação não é uma solução."

No entanto, a Dra. Hilda Mulrooney, leitora corrida de cavalo virtual bet365 nutrição e saúde na Universidade Metropolitana de Londres, disse que comparar UPF com tabaco é "muito simplificado".

"Não há coisa

Author: duplexsystems.com

Subject: corrida de cavalo virtual bet365

Keywords: corrida de cavalo virtual bet365

Update: 2024/11/27 1:14:59