



# Estudos mostram que uma pessoa em um jogo de dez depende de analgésicos opioides e uma em um jogo de oito corre risco de uso indevido de prescrição de opioides

O que isso significa para você?

---

## O que são os analgésicos opioides mais comuns e como eles funcionam?

Os medicamentos prescritos contendo opioides são projetados para serem usados como alívio de dor aguda de curto prazo, como após uma cirurgia, e para ajudar pacientes no fim da vida. Eles incluem tramadol, codeína, oxicodona, morfina, metadona e fentanil. A diretora do Instituto Nacional de Excelência em Saúde e Assistência Social afirma que eles não devem ser usados para gerenciar dor crônica primária de longo prazo. Os medicamentos opioides viajam pela corrente sanguínea e se ligam aos receptores opioides em nossos cérebros. Isso bloqueia sentimentos de dor, aumenta sensações de prazer e pode reduzir a ansiedade e o estresse que a dor causa.

De acordo com o Serviço Nacional de Saúde, os efeitos colaterais dos analgésicos opioides incluem sono excessivo e confusão e constipação. Eles fazem a respiração mais superficial e lenta e não reativos aos requisitos de oxigênio aumentados. Eles têm efeitos negativos no sistema imunológico. E eles também afetam os hormônios e como eles funcionam para manter o corpo e a mente em equilíbrio. Alguns indivíduos podem se tornar mais sensíveis à dor (hiperalgesia) como resultado do uso de medicamentos opioides.

---

## Por que são adictivos?

O Dr. Lars Williams, um anestesiológico e especialista em dor no serviço de dor da NHS Greater Glasgow & Clyde, explica em uma edição futura da revista Pain Matters que nós todos produzimos nossos próprios opioides (endorfinas) que atuam sobre os receptores opioides encontrados em todo o sistema de dor do corpo. Mas porque os analgésicos opioides são muito mais fortes do que os opioides que nossos corpos fazem, o primeiro momento em que tomamos qualquer droga da família morfina, o efeito é poderoso. Cada vez subsequente, o efeito é menos poderoso, pois os receptores opioides se tornam menos sensíveis, então você precisa de doses cada vez maiores. Isso leva à dependência física causando mais dor e sintomas de abstinência se as doses forem reduzidas ou interrompidas.

---

## Quais são os sinais de dependência?

Eles variam de paciente para paciente, mas incluem a tomada de doses cada vez maiores à medida que o corpo encontra a dose existente insuficiente para gerenciar a dor, o desejo da próxima dose; sintomas de abstinência quando a prescrição acabou; e uma incapacidade de reduzir a dose. Os sintomas de abstinência podem incluir palpitações, ataques de pânico, náuseas, dores, suor e tremores.

---

## Acabei de passar por uma cirurgia e recebi prescrição de codeína. Como posso evitar a dependência?

Seu médico deve explicar como tomar osm jogo medicação com segurança. Leia as instruções no pacote e não exceda a dose ou o tempo de uso recomendado. Se você ainda estiver com dor, marque uma consulta com seu GP para discutir como gerenciar seus sintomas.

---

## **O que deve ser feito se você achar que é excessivamente dependente de prescrições de opioides?**

Se você precisar de suporte para quaisquer desafios com medicamentos prescritos, fale com seu GP ou contate a WithYou, uma caridade de drogas, álcool e saúde mental. Você pode falar com um conselheiro treinado sem cobrar e osm jogo confiança via seu serviço de webchat disponível osm jogo [wearewithyou.org.uk](http://wearewithyou.org.uk).

---

Author: [duplexsystems.com](http://duplexsystems.com)

Subject: osm jogo

Keywords: osm jogo

Update: 2024/11/29 12:59:13