

Cinza

Olá Feio,

Cansada de um compromisso de cabelo de 2 a 3 horas por R\$100 a cada três ou quatro semanas, parei de cobrir meus cabelos cinza com vermelho escuro. Dois anos depois (e muitos chapéus e bandanas), finalmente cresceu: chegando ao ombro, prata. Minha incrível filha adolescente foi minha maior fonte de encorajamento durante os dias [www.sportingbet.com/sports/football/102](#) que estava mais fraca – ela adora.

Tenho 53 (comecei a ficar careca nos meus 20 anos) e gosto do meu rosto, mas os comentários das pessoas que não vejo há muito tempo podem realmente me desviar da convicção frágil de que meu cabelo é – e eu sou – bonito, independentemente da cor. Isso me fez perceber quanto me baseava [www.sportingbet.com/sports/football/102](#) feedback externo para a confiança, o que é ruim, mas ainda é uma crença profundamente arraigada. Uma "Oh, mas você parecia tão mais jovem/bonito/menos cansado quando estava escuro" do treinador de beisebol de meu filho ou um vizinho pode me fazer pensar [www.sportingbet.com/sports/football/102](#) um novo trabalho de tinta. Não ajudou que eu esteja divorciada, sem perspectivas de namoro e tenha aumentado de peso. Suponho que seja uma batalha. Estou abandonando a aprovação externa, mas às vezes acho que a extraño – e estou procurando algum conforto, acredito. Gosto de seguir algumas "Irmãs Prateadas" no Instagram, mas como não estou sempre feita e bem iluminada, sinto que elas são tão bonitas e não me pareço com elas. Não postei nenhuma  do meu cabelo nas redes sociais, porque não estou preparada para qualquer feedback "dubiativo". Gostaria muito de ouvir suas opiniões sobre pular a roda-gigante!

– Pergunta Prateada

Há alguns anos, quando trabalhava como diretora de marketing de uma marca de moda "sustentável", o CEO me pediu que lesse o livro *Status Anxiety* de Alain de Botton. Ele detalha a busca humana por status e o que se esconde por trás: o medo de que, se falharmos [www.sportingbet.com/sports/football/102](#) atender aos padrões sociais de sucesso, perderemos dignidade, respeito e comunidade.

Minha chefe não estava tentando me ajudar a me sentir melhor. Ela estava tentando vender mais roupas. A campanha de marketing inspirada no *Status Anxiety* que fizemos? Imagens de modelos jovens, magros [www.sportingbet.com/sports/football/102](#) vestidos caros e a legenda, "Garantido para receber elogios." (Peço desculpas por minha parte nisso. Sou diferente agora! Eu juro!)

O que *deseja* ser elogiada, Pergunta Prateada – ou pelo menos, o desejo de *não* ser insultada por ficar careca – é apenas natural. Também está aberto à capitalização.

Recentemente, a indústria de beleza tem se curvado ainda mais para a *peessoas-gostar-de-você-se-usar-este-produto* técnica. Isso Ganhou Toneladas de Elogios no Casamento da Minha Prima lê o assunto de um email recent

Author: [duplexsystems.com](#)

Subject: [www.sportingbet.com/sports/football/102](#)

Keywords: [www.sportingbet.com/sports/football/102](#)

Update: 2025/1/25 2:00:21